

## GfA-NEXT Workshop

15.-16. Mai 2025  
Universität Kassel  
A&O Psychologie

# Gesund Führen - Ein Workshop zum sicheren Führen

## Inhalt

Unser Arbeitsleben ist geprägt durch vielfältige Team- oder Gruppenarbeit. Mitarbeitende müssen in unterschiedlichen Rollen (als Vorgesetzte, Mitarbeitende oder Moderierende), unterschiedliche Zielstellungen und unterschiedliche Charaktere gewinnbringend koordinieren, sei es in Organisationen oder Projekten. In der Interaktion können hohe emotionale Belastungen entstehen – bei einem selbst und auch bei anderen. Das eigene Verhalten oder ungeeignete Reaktionen auf Anforderungen des Teams oder der Managementsituation beeinflussen oft den Kommunikationsprozess ungünstig oder bringen ihn gar zum Scheitern.

Im Workshop erarbeiten wir, wie in solchen Situationen „geführt“ werden sollte und wie eine positive Interaktion zwischen Kommunikationspartnern auch in schwierigen Situationen gelingt. Inhalte sind:

- der kognitive Verarbeitungszyklus der menschlichen Informationsverarbeitung
- das Zusammenspiel von Emotion und Kognition
- die Rolle und Wirkung der Emotion
- Gesprächstaktiken und gesunder Umgang mit Emotionen
- Trennen von Emotion und Sachaussagen: aktives Zuhören
- Kommunikationsphasen (Gesprächseröffnung, Deeskalation, Nachwirkungen)
- GROW Technik

Die Erkenntnisse werden in praktischen Umsetzungen vermittelt und vertieft (unter Mitwirkung der Teilnehmer):

- Was / wenn Szenarien
- Durchspielen konkreter Fälle
- Kognitiv / emotionale Gesprächswirkungen auf einen selbst und auf andere

Teilnehmende lernen den Exzellenz-Standard der Führungskräfteentwicklung an Europäischen Institutionen kombiniert mit dem Ansatz des „Gesunden Führens“ der Universität Kassel kennen.

## Literatur

Sträter, O., Siebert-Adzic, M. & Schäfer, E. (2013). Gesundes Führen für effiziente Organisationen der Zukunft. In S. Grote (Hrsg.), Zukunft der Führung (S. 307-330). Heidelberg: Springer Gabler.

## GfA-NEXT Workshop

15.-16. Mai 2025  
Universität Kassel  
A&O Psychologie

### Organisatorisches zur Veranstaltung

Es gibt 12 Plätze. Anmeldungen erfolgen über die Homepage der GfA über den Link [https://www.gesellschaft-fuer-arbeitswissenschaft.de/veranstaltungen\\_anmeldeformular-gfa-next-qualifizierungswshops.htm](https://www.gesellschaft-fuer-arbeitswissenschaft.de/veranstaltungen_anmeldeformular-gfa-next-qualifizierungswshops.htm).

Anmeldeschluss ist der 02.05.2025.

Bei mehr als 12 Anmeldungen haben GfA-Nachwuchswissenschaftler/-innen Vorrang

Veranstalter: Prof. Dr. habil. Oliver Straeter, Universität Kassel, Arbeits- und Organisationspsychologie  
Heinrich-Plett-Straße 40, D-34132 Kassel.

### Hinweise

Geeignete Übernachtungsmöglichkeiten sind:

- Hotel Schweizer Hof, Wilhelmshöher Allee 288, 34131 Kassel
- Best Western Hotel Kurfürst Wilhelm I, Wilhelmshöher Allee 257, 34131 Kassel
- IntercityHotel Kassel, Wilhelmshöher Allee 241, 34121 Kassel
- pentahotel Kassel, Bertha-von-Suttner-Straße 15, 34131 Kassel

Kontakt: [s.otto@uni-kassel.de](mailto:s.otto@uni-kassel.de) Web: [www.designing-better-work.de](http://www.designing-better-work.de)

Info: Die Reisekosten können für junge GfA-Mitglieder unter bestimmten Voraussetzungen gefördert werden. Mehr Informationen erhalten Sie auf der GfA-Website unter GfA-Next.